



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca

VINNIJA PŪKA SKOLA



“ASTMA UN ALERĢISKAS IESNAS BĒRNIEM”

13. februārī plkst. 10:00-15:00

VSIA “Bērnu klīniskā universitātes slimnīca”

Vienības gatvē 45, Rīgā

Pieteikšanās - pa tālruni 27597546 vai e-pastā: vinnijapukaskola@gmail.com.

Dalība – bez maksas.

Vadīs: BKUS bērnu alergoloģes, pneimonoloģes dr. I.Cīrule, R.Snipe un I.Grantiņa,
fizioterapeite A.Ošiņa.

ZIEDPUTEKŠŅU ALERĢIJAS UN ALERĢISKAS IESNAS

BRONHIALĀ ASTMA BĒRNIEM. ĀRSTĒŠANA

ASTMA UN SKOLA. MĪTI. KĀ AR TO SADZĪVOT

ELPOŠANAS VINGRINĀJUMI

Vecāki semināru aicināti apmeklēt kopā ar bērniem!

Seminārā BKUS speciālisti pastāstīs, kā atpazīt astmas pirmās pazīmes un raksturīgākos simptomus, lai laicīgi atpazītu hronisko slimību un maldīgi nejauktu to ar garo klepu; kā atšķiras un kādi ir simptomi alerģiskajai un bronhiālajai astmai; kā savlaicīgi uzsākt nepieciešamo ārstēšanas programmu; kādi ir ieteicamie profilakses pasākumi, un kā iespējams slimību kontrolēt, lai dzīvotu pilnvērtīgu dzīvi un vieglāk pārciestu slimības simptomus un slimības saasinājumus.

Vecākiem ļoti noderīgi būs arī fizioterapeites padomi un ieteikumi, kā ar vienkāršiem elpošanas vingrinājumiem var atvieglot astmas saasinājumus un tās ārstēšanu. Vingrinājumi palīdz gan atslābināties un sekmēt sekrēta izdalīšanos no bronhiem, gan uzlabo plaušu funkciju un stiprina organismu.

www.veseligsridzinieks.lv