



## Нужна ли будущим первоклассникам подготовка к школе?

### Рекомендации родителям

Подготовка ребёнка к школе – очень важный этап в жизни и развитии будущего первоклассника. Ребёнку предстоит в корне поменять свой привычный образ жизни. Вспомним, как мы – взрослые адаптируемся к новому месту работы, к новому коллективу, к новым обязанностям? Не всегда это бывает безболезненно... То же самое предстоит снова (первый раз у многих это была адаптация к детскому саду) и вашему ребёнку. И очень важно правильно его к этому подготовить. Здесь имеется в виду не только интеллектуальная подготовка – умение читать, писать, излагать свои мысли, и т.д., но и умение общаться, договариваться, уступать, слушать учителя и выполнять определённые правила.

### Задача родителей

— помочь ребёнку плавно перейти от привычного образа жизни к качественно новому и поддержать его.

Важно знать, что *готовность к школе* определяется не возрастом ребёнка и не умением читать и писать. Если коротко, то ребёнок готов к школе, когда он:

- *хочет учиться, узнавать новое;*
- *может и способен долго заниматься одним делом;*
- *выполнять указания учителя потому, что это НАДО;*
- *при общении со сверстниками правильно оценивать свои поступки.*

### Что могут сделать родители для подготовки ребёнка к школе:

- Читайте ребёнку книги, беседуйте о прочитанном;
- Лучше слушать, а не смотреть сказки (развивает образное мышление);
- Отвечайте на вопросы ребёнка и задавайте их сами;
- Посетите логопеда (логопедические проблемы нужно решить до школы);
- Посетите психолога с целью проверки развития памяти, внимания, мышления;
- Создавайте только положительную картинку предстоящей школьной жизни;

- Готовьтесь к школе вместе: выбирайте ручки, тетрадки, ранец, одежду в школу;
- Составьте и соблюдайте режим дня;
- Следите за посадкой ребёнка во время занятий, чтобы не было потом нарушения осанки, научите его правильно держать ручку и в нужном направлении класть тетрадь;
- Подготовьте дома рабочее место школьника
- Поощряйте игры с мячом, настольные игры по правилам, прятки, коллективные спортивные игры, эстафеты, игры с поэтапным выполнением нескольких заданий;

Родителям нужно помочь ребёнку подготовить мышцы руки для будущего почерка (коррекция повышенного или пониженного тонуса мышц при помощи массажа), научить его расслаблять мышцы, «уронив» руки вдоль туловища.

#### Чего делать не стоит:

- Превращать ребёнка раньше времени или *резко* в ученика (большое количество занятий истощают его, лишая возможности играть и общаться со сверстниками);
- Формировать отрицательное отношение к школе типа: «Пойдёшь в школу, будут над тобой смеяться» и т.п.;
- Заставлять переписывать несколько раз выполненную работу.

Главное, что могут и должны родители – это верить в своего ребёнка, хвалить в случае даже маленьких успехов и поддерживать и помогать в случае неудач (но не делать его работу за него).

Подготовка ребёнка к школе – задача не из лёгких. И от того, как эта задача будет выполнена, будет зависеть легким или трудным будет вход ребёнка в новую для него школьную жизнь.

Подготовила школьный психолог

А.Андреева