

## **2016. gada Rīgas atklātais aerobikas festivāls NOLIKUMS**

### **I. Mērķi un uzdevumi**

1. Popularizēt aerobiku bērnu un jauniešu vidū.
2. Dot iespēju aerobikas komandām piedalīties festivālā.
3. Noskaidrot labākās Rīgas aerobikas komandas.
4. Veicināt sadarbību un pieredzes apmaiņu starp izglītības iestāžu aerobikas komandām.

### **II. Laiks un vieta**

5. **2016. gada 15.aprīlī plkst. 13.00 Rīgas 89. vidusskolas sporta zālē Hipokrāta iela 27, Rīga. Reģistrēšanās sacensību dienā no plkst. 12.30.** Pieteikumi sacensībām jāiesūta līdz 2016.gada 06.aprīlim. Uzstāšanas secība tiks izlozēta 11.04.2016.

### **III. Organizatori**

6. Rīgas 89. vidusskola sadarbībā ar Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldi. Galvenā konkursa organizatore Rīgas 89. vidusskolas sporta skolotāja N.Ķekrasova.

### **IV. Dalībnieki**

7. Rīgas vispārējās un interešu izglītības iestāžu aerobikas pulciņu audzēkņi (turpmāk – dalībnieki) šādās klašu grupās:
  - 7.1. 6.- 7. klase;
  - 7.2. 8.- 9. klase;
  - 7.3. 10.-12. klase.

### **V. Konkursa noteikumi**

8. Dalībnieki veido komandas ne mazāk kā 6 dalībnieki.
9. Katra komanda sniedz priekšnesumu, kuras ilgums ir nepārsniedz 3 minūtes.

### **VI. Pieteikšanās**

10. Konkursam jāpiesakās **līdz 2016. gada 06. aprīlim** pa tālr. 29269848 pie sporta skolotājas Natašas Ķekrasovas vai elektroniski nosūtot pieteikumu (sk.pielikumā) uz e-pastu: [natajefimkina@inbox.lv](mailto:natajefimkina@inbox.lv).
11. Rakstiski pieteikumi jāiesniedz sacensību dienā, kurā jābūt parakstam par katra dalībnieka veselības atbilstību aerobikas konkursam.

### **VII. Tiesneši**

12. Rīgas 89. vidusskolas tiks iekļauti skolas skolotāji, RIKSD Sporta galvenās specialistes, aerobikas specialisti.

### **VIII. Vērtēšanas kritēriji**

13. Priekšnesumu vērtēs pēc 5 punktu skalas:

13.1. dalībnieku skaits (nemazāk kā 6);

13.2. sporta aerobikas elementi: prese, roku salikšana un iztaisnošana, līdzsvars;

13.3. tērpu dizains;

13.4. sinhronais izpildījums;

13.5. grupas kopskats;

13.6. atbilstība koptēlam un mūzikai.

### **IX. Apbalvošana**

14.1.– 3. vietu ieguvējas komandas apbalvos ar Rīgas 89. vidusskolas kausiem, diplomiem un balvām.

### **X. Citi noteikumi**

15. Izglītības iestāde saskaņā ar 24.11.2009. Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 3.9. punktu nosaka atbildīgo personu par dalībnieku sabiedrībā pieņemto uzvedības normu ievērošanu, kā arī drošības un veselības saglabāšanu ceļā uz sacensībām un sacensību laikā.

N. Nekrasova  
29269848  
natajefimkina@inbox.lv

## PIETEIKUMS

1. Izglītības iestādes nosaukums: \_\_\_\_\_
2. Klašu grupa: \_\_\_\_\_
3. Dalībnieki:

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Dzimšanas gads	Ārsta zīme vai medmāsas paraksts
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Sporta skolotāja \_\_\_\_\_  
vārds, uzvārds (paraksts)

Skolas direktora \_\_\_\_\_  
vārds, uzvārds (paraksts)

Nataša Nekrasova  
29269848  
natajefimkina@inbox.lv