

Veselības dienas 1.-8., 10.-11. klašu skolēniem

Nolikums

I Mērķi un uzdevumi

1. Atbalstīt un popularizēt sportisku dzīves veidu.
2. Iesaistīt skolēnus stafetēs un handbola spēlēs.
3. Rast iespēju skolēniem parādīt savu veiklību, ātrumu un spēju darboties komandā.
4. Motivēt un atbalstīt visus skolēnus nodarboties ar sportu.

II Programma

1. Piedalās skolēni no 1.-8., 10.-11. klasei:

- 8.40. – 9.20. - 1., 2.kl. - stafetēs;
9.30. - 10.10. – 3., 4.kl. – tautas bumba;
10.20. –12.00. – 5., 6.kl. – handbols;
12.10. -13.30. – 7., 8.kl. - handbols ;
13.40. – 14.30. - 10.,11.kl. – handbols.

2. Klases audzinātāji ir atbildīgi par skolēnu ierāšanos uz Veselības dienu.

III Apbalvošana

1. Sacensības notiks starp klašu grupām:

1.-2.kl., 3.-4.kl., 5.-6.kl., 7.-8.kl., 10.-11.kl.

2. Komandas tiks apbalvotas pa klašu grupām:

- I, II, un III vietas ar diplomiem;
- I, II, un III vietas ar diplomiem.

IVTiesneši

N.Ņekrasova, J.Labalaika, G.Udodova

Veselības diena 29.05.17.

1. Spēle handbolu 8 min. zēnu un meiteņu komandas;

2. Zēnu un meiteņu komandās

10 spēlētāji:

6 laukumā+ 1 vārtsargs

5.-6.klašu grupas spēļu grafiks:

1. 10.20.- 10.28.-5.a(z.) + 5.b(z.)- tiesā G.Udodova

2. 10.30. – 10.38.- 5.a(m.)+5.b(m.)- tiesā

J.Labalaika

3. 10.40. – 10.48. – 6.a(z.)+6.b(z.) –tiesā

N.Ļekrasova

4. 10.50. -10.58. -6.a (m.) +6.a(m.)- tiesā

G.Udodova

5. 11.00. -11.08.–spēlē 5.kl.(z.) zaudētāji

+ 6.kl.(z.)zaudētāji – tiesā J.Labalaika

6. 11.10. -11.18. –spēlē 5.kl.(m.) zaudētāji + 6.kl.

(m.)zaudētāji- tiesā N.Ļekrasova

7. 11.20. -11.28. –spēlē 5.kl.(z.) uzvārētāji + 6.kl.

(z.) uzvārētāji-tiesā G.Udodova

8. 11.20. -11.28. –spēlē 5.kl.(m.) uzvārētāji + 6.kl.

(m.) uzvārētāji – tiesā J.Labalaika

9. 12.00.- 5.-6.klašu zēnu un meiteņu

APBALVOŠANA

Obligāti jābūt:

1. Sporta tērpam.

2. Drošības tehnikai Veselības dienā.

3. Klases audzinātājiem līdzī savai klasei.

Klases audzinātājs drīkst piedalīties sacensības kopā ar saviem skolēniem!!!

4. Līdzjutēji balkonā!!

Veselības diena 29.05.2017.

1. Spēle handbolu 8.min. zēnu un meiteņu komandas;

2. Zēnu un meiteņu komandās

10 spēlētāji:

6 laukumā+ 1 vārtsargs

7.-8.klašu grupas spēļu grafiks:

1. 12.10.- 12.18. – 7.a(z.)+7.b(z.)-tiesā N. Nekrasova
2. 12.20.- 12.28. -7.a(m.) +7.b(m.)- tiesā G.Udodova
3. 12.30.- 12.38.– 8.a (z.) +8.b(z.)- tiesā J.Labalaika
4. 12.40.- 12.48. – 8.a(m.)+8.b(m.)- tiesā
N.Nekrasova
5. 12.50.– 12.58.- spēlē 7.kl.(z.) zaudētāji
6. + 8.kl.(z.)zaudētāji- tiesā G.Udodova
7. 13.00.-13.08. –spēlē 7.kl.(m.) zaudētāji + 8.kl.
(m.)zaudētāji- tiesā J.Labalaika
8. 13.10. -13.18. - spēlē 7.kl.(z.) uzvārētāji + 8.kl.
(z.) uzvārētāji- tiesā N.Nekrasova
9. 13.20. -13.28. –spēlē 7.kl.(m.) uzvārētāji + 8.kl.
(m.) uzvārētāji- tiesā G.Udodova
10. 13.30.- 7.-8.klašu zēnu un meiteņu
APBALVOŠANA

Obligāti jābūt:

1. Sporta tērpam.
2. Drošības tehnikai Veselības dienā.
3. Klases audzinātājiem līdzī savai klasei.

Klases audzinātājs drīkst piedalīties sacensības kopā ar saviem skolēniem!!!

4. Līdzjutēji balkonā!

Veselības diena 29.05.2017.

1.Spēle handbolu 2X10 zēnu un meiteņu komandas;

2.Zēnu un meiteņu komandās

10 spēlētāji:

6 laukumā+ 1 vārtsargs

10.-11.klašu grupas spēļu grafiks:

- 1. 13.40. -14.00 .– 10.a(z.)+11.a(z.)- tiesā G.Udodova**
- 2. 14.05.- 14.25.- 10.a(m.)+11.a(m.)- tiesā J.Labalaika**
- 3. 14.30.- 10.-11.klašu zēnu un meiteņu APBALVOŠANA**

Obligāti jābūt:

- 1. Sporta tērпам.**
- 2. Drošības tehnikai Veselības dienā.**
- 3. Klases audzinātājiem līdzī savai klasei.
Klases audzinātājs drīkst piedalīties sacensības kopā ar saviem skolēniem!!!**
- 4. Līdzjutēji balkonā!!**

Veselības diena 29.05.2017.

Stafetes 1.-2.KL.

1. 8.40.- 9.05. - 1.a,b,c,d+2.a,2.b,2.c klases
2. 9.10.- APBALVOŠANA

Tautas bumba 3.-4.KL.

3. 9.20.-9.25. -3.a(z.)+3b(z.) tiesā J.Labalaika
4. 9.25.-9.30. -3.a(m.)+3.b(m.)tiesā N.Ļekrasova
5. 9.30.-9.35.- 4.a(z.)+4.b(z.)tiesā J.Labalaika
6. 9.35.-9.40.-4.a(m.)+4.b(m.)tiesā N.Ļekrasova
7. 9.40.-9.45.- 3.kl.(z.)+4.kl.(z.)zaudētāji tiesā
J.Labalaika
8. 9.45.-9.50.- 3.kl.(m.)+4.kl.(m.)zaudētāji tiesā
N.Ļekrasova
9. 9.50.-9.55.- 3.kl.(z.)+4.kl.(z.)uzvārētāji tiesā
J.Labalaika
10. 9.55.-10.00.- 3.kl.(m.)+4.kl.(m.)uzvārētāji tiesā
N.Ļekrasova

10.05.2017.-APBALVOŠANA

Obligāti jābūt:

1. Sporta tērpiem.
2. Drošības tehnikai Veselības dienā.
3. Klases audzinātājiem līdzī savai klasei.

Klases audzinātājs drīkst piedalīties sacensības kopā ar saviem skolēniem!!!