

Учебная экскурсия в клинику “Latvia Dental”.

Недавно я побывала в клинике “Latvia Dental” с экскурсией в рамках программы “Kids Dental IQ”. Экскурсию проводила ведущий специалист, главный врач клиники “Latvia Dental” и прекрасная женщина Наталья Орлова.

Наталья Орлова предоставила нам возможность попробовать себя в роли зубного врача. Больше всего меня поразило процесс сверления зубов, это очень кропотливая работа.

Всё в рассказе доктора меня удивляло, а то, что гигиена зубов связана с химией, просто привело в восторг. Многие из ее рассказа оказались даже очень полезными. Так, например, я узнала, что за шесть часов зуб теряет свои минеральные вещества, а восстановление такого же количества минералов происходит уже за восемнадцать часов. Для того чтобы произошло восстановление кислотно-щелочного баланса и эмали, необходимо соблюдать четырехразовое питание и не перекусывать в перерывах. Полезной показалась также информация о правилах выбора зубной пасты. Врач рассказала, что в зубной пасте должны содержаться наногидроксиапатит, папаин и лаурилсаркозинат, тогда зубная паста не вредит зубам, а наоборот, укрепляет их.

В ходе экскурсии нам показали также современный рентгеновский аппарат, с помощью которого врачи проверяют состояние зубов у пациентов.

Я надолго запомню эту экскурсию. Мне понравилось, как Наталья Орлова относится к своим коллегам и пациентам. С улыбкой она встречает своих гостей.

Я бы с радостью хотела лечиться в ее клинике. Радует, что в нашей жизни есть врачи-стоматологи, которые хотят научить новое поколение бережному отношению к своему здоровью, в частности к своим зубам.

Анастасия Островская 8а класс, Рижская 89 средняя школа.

20.02.2018.



