

Partikas pakas 10 dienas

Uzturvērtības aprēķins 1 dienai							Daudzums (bruto), kg 10 dienām	Cena, EUR kg/ l/ gb, bez PVN	Summa, EUR 1 dienai bez PVN	Summa, EUR 10 dienām bez PVN
Produkta nosaukums	Neto svars	Bruto svars	Uzturvielas, g			Enerģētiskā vērtība				
			Olb.v.	Tauki	Ogļh.					
Auzu pārslas ātri var. 500g. Dobeļe	50	50	3,95	0,75	33,05	165,00	0,5	2,10	0,102	1,02
Pupiņas BALTĀS 400g Dobeļe	40	40	3,32	0,32	5,6	44,36	0,4	3,50	0,14	1,4
Vārīti cīsiņi Bērniem sver. (zaļā karotīte)	30	30	5,499	3,498	0,186	54	0,3	5,70	0,17	1,7
Baltais Eko vājpiena biezpiens 0,5%, 200g laivīnā	20	20	3,80	0,10	0,80	19,20	0,2	4,8	0,096	0,96
Smiltene krēmsiers(svaigais)	20	20	1,16	4,9	0,52	50,8	0,2	6,25	0,112	1,12
Piens UHT , 3.2%	100	100	3,2	3,2	4,7	60,4	1	1	0,1	1
Kartupeļi ar mizu(fasēti)	60	100	2	0,1	14,2	70,2	1	0,5	0,05	0,5
Āboli	95	100	0,30	0,60	4,56	53,70	1	1,5	0,15	1,5
Galviņkāposti (0.6-1kg)	89	100	1,4	0,2	4,2	24,6	1	0,6	0,06	0,6
Vīstus olas 10gb	50	50	6,25	4,85	0,30	69,50	0,50	3,8	0,19	1,9
<b>Kopā* %</b>			<b>30,88</b>	<b>18,52</b>	<b>68,12</b>	<b>611,76</b>	<b>6,10</b>		<b>1,17</b>	<b>11,7</b>
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12.klasei atbilstoši MK not.172</i>						<b>490</b>				
			<b>12.00-37</b>	<b>16-38</b>	<b>55-147</b>	<b>980</b>				

Partikas pakas 10dienas

7-12kl. 22.02-05.03. - Izdalīšana 4.03, 5.03.