

Partikas paka 15 dienas

Uzturvērtības aprēķins 1 dienai							Daudzums (bruto), kg 15 dienām	Cena, EUR kg/ l/ gb. bez PVN	Summa, EUR 1 dienai bez PVN	Summa, EUR 1 dienām bez PVN	
Produkta nosaukums	Neto svars	Bruto svars	Uzturvielas, g			Enerģētiskā vērtība					
			Olb.v.	Tauki	Ogļh.						
Miežu pilngraudu pārslas 500g Dobeles (kast)	33	33	2,61	0,50	21,81	108,90	0,5	2,10	0,069	1,035	Dobeles
Makaroni Durum(dažādi veidi), Dobeles dzirnavnieks, 0.5kg	33	33	4,00	0,33	24,98	118,88	0,5	2,5	0,082	1,23	Dobeles
Pupiņas BALTĀS 400g Dobeles	27	27	2,241	0,216	3,78	29,943	0,4	3,50	0,094	1,41	Dobeles
Pilngraudu auzu pankūkas 300g Dobeles	20	20	3,04	1,56	10,84	72,8	0,3	3,70	0,074	1,11	Dobeles
Vārīti cīsiņi Bērniem sver. (zaļā karotīte)	20	20	3,666	2,332	0,124	36	0,3	5,70	0,114	1,71	Kurzemes gaļsaime
Baltais Eko vājpiena biezpiens 0,5%, 200g laiviņā	13	13	2,47	0,07	0,52	12,48	0,2	4,8	0,062	0,93	Tukuma piens
Smiltēnes Krēmsiers( svaigais)	13	13	0,754	3,185	0,338	33,02	0,2	6,25	0,075	1,125	Smiltēnes piens
Vīstus olas 10gb	33	33	4,13	3,20	0,20	45,87	0,50	3,8	0,125	1,875	Voldemārs
Piens UHT , 3.2%	133	133	4,256	4,256	6,251	80,332	2	1	0,133	1,995	Konig
Kartupeļi ar mizu(fasēti)	47	67	1,34	0,067	9,514	47,034	1	0,5	0,033	0,495	Lietas MD/Augļu ferma
Āboli	65	67	0,20	0,40	3,06	35,98	1	1,5	0,1	1,5	Lietas MD/Augļu ferma
Galviņkāposti (0.6-1kg)	60	67	0,938	0,134	2,814	16,482	1	0,6	0,04	0,6	Baltijas dārzeni
Bietes vārītas 0.5kg	33	33	0,495	0,033	2,772	13,37	0,50	1	0,033	0,495	Baltijas dārzeni
Auzu cepumi, 250g	17,00	17,00	0,94	2,55	9,95	66,22	0,25	5,05	0,085	1,275	Lestenes maiznīca
Saulespuķu sēklas, lobītas	13,00	13,00	2,93	6,37	2,80	80,86	0,20	3,95	0,051	0,765	Gemoss
<b>Kopā* %</b>			<b>33,99</b>	<b>25,20</b>	<b>99,73</b>	<b>798,16</b>	<b>8,85</b>		<b>1,17</b>	<b>17,55</b>	
<i>Pusdienu uztura normas 1.-12.klasei atbilstoši MK not.172</i>						<b>490</b>					
			<b>12.00-37</b>	<b>16-38</b>	<b>55-147</b>	<b>980</b>					

Partikas pakas 15 dienas

1-4.kl. - 08.02.-26.02 - izdalīšana- 24.02,25.02

5-6.kl. - 15.02-05.03. - izdalīšana 26.02.