

Olimpiskā stunda 1.-12. klašu izglītojamiem

Nolikums

I Mērķi un uzdevumi

1. Atbalstīt un popularizēt Latvijas Olimpisko kustību.
2. Rast iespēju skolēniem parādīt savu veiklību, ātrumu un spēju darboties komandā.
3. Motivēt un atbalstīt katru izglītojamo ar interesi iesaistīties daudzveidīgās fiziskās aktivitātē.

II Programma

4. Olimpiskās stundās sākumā izglītojami kopā ar skolotāju izpildīs Olimpiskās dienas kompleksu mūzikas pavadība, pēc tam katra klase strādās pēc individuāla grafika:

Klase	Datums	Laiks	Vietā	Sporta veids	Skolotājs
1.a	16.09.2020.	8.10-8.50	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
1.b	17.09.2020.	11.40-12.20	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
1.c	18.09.2020.	9.50-10.30	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
1.d	17.09.2020.	10.50-11.30	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
2.a	17.09.2020.	9.50-10.30	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
2.b	17.09.2020.	12.30-13.10	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
2.c	17.09.2020.	9.00-9.40	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
3.a	16.09.2020.	11.40-12.20	Stadions	Stafetes	J.Labalaika
3.b	17.09.2020.	9.00-9.40	Stadions	Stafetes	J.Labalaika
3.c	15.09.2020.	9.50-10.30	Stadions	Stafetes	J.Ragutjonoka
3.d	17.09.2020.	8.10-8.50	Spoguļu z.	Stafetes	N.Žuka
4.a	17.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
4.b	17.09.2020.	10.40-11.20	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
4.c	15.09.2020.	13.20-14.00	Stadions	Tautas bumba	J.Ragutjonoka
5.a	16.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
5.b	16.09.2020.	14.10-14.50	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
5.c	16.09.2020.	10.40-11.20	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
5.d	16.09.2020.	9.50-10.30	Stadions	Tautas bumba	J.Labalaika
6.a	16.09.2020.	9.50-10.30	Stadions	Tautas bumba	G.Udodova
6.b	16.09.2020.	9.50-10.30	Stadions	Tautas bumba	G.Udodova
6.c	17.09.2020.	13.20-14.00	Stadions	Tautas bumba	G.Udodova
7.a	15.09.2020.	11.40-12.20	Stadions	Tautas bumba	J.Ragutjonoka
7.b	17.09.2020.	9.00-9.40	Stadions	Tautas bumba	J.Ragutjonoka
8.a	16.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Volejbols	N.Ķekrasova
8.b	16.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Volejbols	N.Ķekrasova
9.a	17.09.2020.	11.40-12.20	Stadions	Volejbols	G.Udodova
9.b	17.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Volejbols	G.Udodova
10.a	17.09.2020.	9.50-10.30	Stadions	Stafetes	J.Ragutjonoka
11.a	15.09.2020.	11.40-12.20	Stadions	Volejbols	G.Udodova
12.a	15.09.2020.	12.30-13.10	Stadions	Volejbols	G.Udodova

***lietus gadījumā programma var mainīties!

5. Klases audzinātāji veic drošības tehnikas instruktāžu izglītojamiem un ir atbildīgi par izglītojamo ierāšanos uz Olimpisko stundu.

III Apbalvošana

6. Klases tiks apbalvotas ar LOK diplomiem par piedalīšanos Olimpiskā stunda.

IV Organizatori un Tiesneši

7. N.Ķekrasova J.Labalaika, G.Udodova, J.Ragutjonoka, N.Žuka