

Rīgas 89. vidusskolas ārpusklases darba plāns 1. – 12. klasēm 2021./2022. m. g.

Pamatjoma	Atbalsts skolēniem			
Mērķis	Nodrošināt iespēju katram izglītojamam kļūt par krietnu cilvēku, tikumisku, rīcībspējīgu un atbildīgu personību sabiedrībā, veicināt izglītojamā izpratni par vērtībām un tikumiem, sekmējot to iedzīvināšanu, bagātināt kultūrvēsturisko pieredzi, stiprināt piederību un lojalitāti Latvijas valstij un Latvijas Republikas Satversmei.			
Prioritātes	Ārpusklases darbs un klases audzināšanas darbs ietver šādus prioritātes (uzdevumi): <ul style="list-style-type: none"> • Sekmēt nacionālās un valstiskās identitātes ētisko vērtību apzināšanos, pašrealizācijas attieksmju veidošanos un to īstenošanos skolēnu rīcībā un uzvedībā. • Sekmēt saskarsmes un sociālās sadarbības prasmes, attīstīt spēju adaptēties un integrēties mainīgajā sociālajā vidē. • Uzvedības normu praktiska apguve dažādās dzīves situācijās, pamatojoties uz personīgās drošības, tikumības, ekoloģijas un vispārējās kultūras principiem. • Sekmēt skolēnu socializāciju daudzveidīgajā mācību stundu un ārpusstundu darbā. • Audzināšanas vides veidošana klasē un skolēnu apmācība kolektīvo un individuālo pasākumu organizācijā un novadīšanā. 			
Virzieni:	Ārpusklases darbs un klases audzināšanas darbs ietver šādus virzienus:			
I Skolēna pozitīvo attieksmju, personības un sociālo iemaņu attīstīšana	1.1. Uzvedības un saskarsmes kultūra. 1.2. Pilsoņa tiesības un pienākumi. Pilsoniskā un patriotiskā audzināšana. 1.3. Estētiskā un tikumiskā audzināšana.			
II Skolēnu veselības aprūpe	1.4. Veselība. Ekoloģiskā un fiziskā audzināšana. 1.5. Vides izglītība. 1.6. Drošība.			
III Karjeras izvēle	1.7. Karjeras veidošana un izvēle.			
Nr.	Pasākumi	Laiks	Resursi	Atbildīgais
1.	<u>Tematiskās klases stundas: (TEMATISKĀS GRUPAS)</u> <u>Sevis izzināšana un pilnveidošana</u> Sevis apzināšanās jeb pašidentitāte Mērķtiecība. Zinātkāre Savstarpējās attiecības Konfliktu risināšana Ētiskās vērtības	mācību gada laikā	videofilmas, semināra materiāli, izdales materiāli, laikrakstu un žurnālu	S.Krasova, T.Kozireva, 1.-12. kl. klases audzinātāji

<p><u>Piederība valstij</u> Ģimene un dzimta Piederība novadam/ pilsētai Valstiskā identitāte Nacionālā identitāte Multikulturāla vide <u>Pilsoniskā līdzdalība</u> Tiesības un pienākumi Pilsoniskās līdzdalības iespējas un prasmes Ilgtspējīga attīstība No 7. klases papildus Demokrātijas būtība un nozīme Brīvprātīgais darbs <u>Karjeras izvēle</u> Klašu grupa: 1. – 3. klase Profesiju daudzveidība. Manu vecāku, ģimenes locekļu darbs Mani pienākumi ģimenē. Mani vaļasprieki. Mana sapņu profesija Dienas režīms Mācības - skolēna darbs Karjeras vīzija Klašu grupa: 4. – 6. klase Es un mani dotumi Mani darba ieradumi. Sadarbības prasmes Brīvais laiks un tā izmantošana Mācīšanās prasmes un sasniegumi Profesiju daudzveidība, prestižs un pievilcība Lietišķā valoda, tās nozīme ikdienas dzīvē Klašu grupa: 7. – 9. klase Vajadzības, vēlmes un spējas. Pašvērtējums Savu interešu, spēju un dotību attīstīšana Izglītības vērtība Profesiju daudzveidīgā pasaule Individuālā karjeras plāna izveide Klašu grupa: 10. – 12. klase Izglītības iespējas Latvijā un ārzemēs Mūžizglītība</p>		materiāli, internets	
---	--	-------------------------	--

<p>Informācija par darba tirgu un tā attīstības tendencēm. Vietējo ekonomiku ietekmējošās tendences</p> <p>Zinātnes un tehnoloģiju attīstība. Profesiju mainība un dažādība, pienākumi, darba devēju prasības</p> <p>Darbs ārzemēs</p> <p>Karjeras izvēles plānošana. Individuālā karjeras plāna izveide</p> <p><u>Veselība un vide</u></p> <p>Klašu grupa: 1.-3.klase</p> <p>Uztura ietekme uz skolēna darbaspējām un sekmēm mācībās</p> <p>Sakarība starp uzturu un veselību. Uzturs kā riska faktors dažādu slimību attīstībā (zobu kariess, avitaminoze, aptaukošanās, sirds un asinsvadu slimības u.c.)</p> <p>Veselīgu ēšanas paradumu veidošana</p> <p>Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats</p> <p>Veselīga vide</p> <p>Datoratkarība un citi atkarību izraisošie procesi. To izraisošie faktori</p> <p>Klašu grupa: 4.-6.klase</p> <p>Personīgā higiēna. Rūpes par ārējo izskatu</p> <p>Sakopta apkārtējā vide un pašapkalpošanās prasmes</p> <p>Ārējās vides ietekme uz cilvēka veselību</p> <p>Dienas režīms. Veselību ietekmējošu paradumu veidošanās</p> <p>Klašu grupa: 7.-9.klase</p> <p>Pusaudžu un jauniešu dzimuma nobriešana, un personības attīstība (dažādas pārvērtības manā ķermenī, jaunas sajūtas un izjūtas)</p> <p>Ar dzimuma piederību saistītās rakstura, uzvedības iezīmes. Cieņa pret savu un pretējo dzimumu</p> <p>Narkotisko, psihotropo, kā arī jauno psihoaktīvo vielu, alkohola, smēķēšanas ietekme uz veselību</p> <p>Datorspēļu atkarība. Interneta atkarība</p> <p>Veselīga vide</p> <p>Klašu grupa: 10.-12.klase</p> <p>Mikrovides veidošana ģimenē (pienākumi ģimenē, tradīcijas ģimenē u.c.)</p> <p>Personīgā atbildība par veselības un savas dzīves kvalitāti</p> <p>Risks un tā iespējamās sekas</p> <p>Darba drošība veselības aizsardzības nolūkos. Pirmā medicīniskā palīdzība</p> <p>Veselīgs uzturs</p>			
--	--	--	--

<p>Medicīniskās apskates un profilaktiskās vakcīnas Ekoloģija <u>Drošība</u> Klašu grupa: 1.-3.klase <i>Satiksmes drošība</i> Ceļš uz skolu Gājējs, transportlīdzekļa vadītājs, pasažieris. Sabiedriskais transports un pieturas Satiksmes regulēšana ar luksoforu un ceļazīmēm Satiksmes negadījumi un to cēloņi Velosipēds <i>Drošība ekstremālās situācijās</i> Dabas katastrofas: vētra, plūdi, negaiss u.c. Ūdens Karsti un auksti laika apstākļi Elektroierīces Pirotehnika Ugunsdrošība Rīcība nelaimes gadījumā. Drošības dienesti Skolas evakuācijas plāns Nevēlami svešinieki Klašu grupa: 4.-6.klase <i>Satiksmes drošība</i> Satiksmes noteikumi gājējiem un pasažieriem Transporta līdzekļi Velosipēdisti kā satiksmes dalībnieki un velosipēda uzturēšana braukšanas kārtībā Rīcība ceļa satiksmes negadījumos <i>Drošība ekstremālās situācijās</i> Drošība ekstremālās situācijās un evakuācija Ūdens Ugunsdrošība Pirotehnika Bīstamie atradumi (lādiņi, ķīmiskās vielas, medikamenti, šļirces u.c.). Klašu grupa: 7.-9.klase <i>Satiksmes drošība</i></p>			
---	--	--	--

	<p>Satiksmes dalībnieka atbildība Motorizētie transportlīdzekļi Drošība ekstremālās situācijās Ugunsdrošība Civilā aizsardzība. Evakuācija Drošība masu pasākumos un sabiedriskās vietās Pašaizsardzība Pirotehnika Pirmā palīdzība nelaimes gadījumos Klašu grupa: 10.-12.klase Satiksmes drošība Satiksmes drošība un atbildība Drošība ekstremālās situācijās Rīcība, atbildība un līdzatbildība sadzīves un ekstremālās situācijās Seksuālās vardarbības, nelegālās cilvēku tirdzniecības un prostitūcijas risks</p>			
2.	<p>Skolas tradīcijas svētki un pasākumi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „1.septembrī skolā”, svinīgais pasākums veltītais Zinību dienai 2. 1.-12.kl. izglītojamiem Tematiskā nedēļa “Mārtiņdienas un tās tradīcijas” (pēc atsevišķa plāna) 3. Skolotāju dienas “Sirsnīgi sveicam!” 4. Karjeras nedēļa (pēc atsevišķa plāna) 5. Pilsonības nedēļa (pēc atsevišķa plāna) 6. “Burtu svētki” pasākums 1. klasēm. 7. Gatavošanās Ziemassvētkiem 8. Raiba nedēļa. Ziemassvētki 	<p>01.09.2021. 01.-30.09.2021. 01.-08.10.2021. 11.-15.10.2021. 08.-17.11.2021. novembris- decembris novembris- decembris 13.12.-17.12.2021.</p>	<p>videofilmas, semināra materiāli, izdales materiāli, laikrakstu un žurnālu materiāli, internets</p>	<p>S. Krasova S.Krasova,M,Junceviča, I.Miroļubova,T.Kozireva jomu koordinatori, priekšmetu skolotāji S. Krasova ,1. - 12.klašu klases audzinātāji, skolēnu parlaments S. Krasova ,1. - 12.klašu klases audzinātāji, skolēnu parlaments S.Krasova,V.Serkovs, M,Junceviča,T.Kozireva, jomu koordinatori. A.Korotčenko, S.Krasova, L.Bleiberga,1.kl. klases audzinātāji,T.Kozireva S.Krasova, T.Kozireva, jomu koordinatori,</p>

	<p>9.Drošības nedēļa</p> <p>10.Pasts, Sv. Valentīndiena vēltīta. (1.-12.kl.) Pasākums par mīlestību</p> <p>11.Profesiju diena</p> <p>12.Gatavošanās Lieldienām.</p> <p>13.Lieldienas.</p> <p>14. 1.-12. klases stundas, veltītas 4. maijam - LR Neatkarības atjaunošanas gadadienai.</p> <p>15.Pēdējais skolas zvans 9.,12. klases skolēniem.</p> <p>16.Pēdējais zvans "Uz redzēšanos, sākumskola!" 4.klases skolēniem</p> <p>17.Pēdējā skolas diena "Līdz septembrim!".</p> <p>18.Izlaidumi 9.,12. klasēm.</p>	<p>10.-14.01.2022.</p> <p>14.02.2022.</p> <p>februāris</p> <p>marts-aprīlis</p> <p>02.06.05.2022.</p> <p>20.05.2022.</p> <p>27.05.2022.</p> <p>31.05.21.</p> <p>jūnijs</p>		<p>skolēnu parlaments, pulciņu vadītāji</p> <p>S.Krasova, T.Kozireva, 1.-12.kl. klases audzinātāji</p> <p>S.Krasova, L.Bleiberga, 1.-12.kl. klases audzinātāji S.Krasova</p> <p>S.Krasova,T.Kozireva, pulciņu vadītāji</p> <p>S.Krasova,T.Kozireva, V.Serkovs</p> <p>S.Krasova,L.Devajeva,8, 9,11un12kl.audzinātāji, skolēnu parlaments</p> <p>T.Kozireva,3-4.kl.klases audzinātāji S.Krasova,T.Kozireva, N.Ļekrasova,L.Devajeva</p> <p>S.Krasova,L.Devajeva, 9,12.klašu klases audzinātāji, skolēnu parlaments</p>
3.	<p><u>Skolas tradīcijas masu pasākumi "Veselība un vide":</u></p> <p>1. Lekcijas, sarunas par veselīgu dzīvesveidu</p> <p>2. Teātru, koncertu, kinoteātru, muzeju, izstāžu apmeklēšana.</p>	<p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā.</p>	<p>semināra materiāli, izdales materiāli, internets</p>	<p>med. māsa, I. Larionova S. Krasova,T. Kozireva, klases audzinātāji.</p>

	<p>3. Mācību ekskursiju organizēšana.</p> <p>4. Piedalīšanās Lielajā talkā</p>	<p>māc.gada laikā</p> <p>aprīlī</p>		
4.	<p><u>Skolas tradīcijas masu pasākumi “Karjeras izvēle:”</u></p> <p>1. Piedalīšanās Karjeras dienās.</p> <p>2. Anketēšana. Aptauja.</p> <p>3. Mūsu skolas absolventu tikšanās ar pasniedzējiem no dažādām augstskolām.</p> <p>4. Augstskolu apmeklēšana (atklāto durvju dienās.)</p> <p>5. Piedalīšanās Ēnu dienās.</p>	<p>oktobrī</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p>	<p>semināra materiāli, izdales materiāli, laikrakstu un žurnālu materiāli, internets, testi</p>	<p>S. Krasova, skolas psiholoģe, sk. bibliotēkare, kl. audz., sk. parlaments</p>

Sastādīja direktores vietnieces audzināšanas jomā:

S. Krasova

T. Kozireva