

Rīgas 89. vidusskolas ārpusklases darba plāns 1. – 12. klasēm 2022./2023. m. g.

Pamatjoma	Atbalsts skolēniem			
Mērķis	Nodrošināt iespēju katram izglītojamam kļūt par krietnu cilvēku, tikumisku, rīcībspējīgu un atbildīgu personību sabiedrībā, veicināt izglītojamā izpratni par vērtībām un tikumiem, sekmējot to iedzīvināšanu, bagātināt kultūrvēsturisko pieredzi, stiprināt piederību un lojalitāti Latvijas valstij un Latvijas Republikas Satversmei.			
Prioritātes	Ārpusklases darbs un klases audzināšanas darbs ietver šādus prioritātes (uzdevumi): <ul style="list-style-type: none"> • Sekmēt nacionālās un valstiskās identitātes ētisko vērtību apzināšanos, pašrealizācijas attieksmju veidošanos un to īstenošanos skolēnu rīcībā un uzvedībā. • Sekmēt saskarsmes un sociālās sadarbības prasmes, attīstīt spēju adaptēties un integrēties mainīgajā sociālajā vidē. • Uzvedības normu praktiska apguve dažādās dzīves situācijās, pamatojoties uz personīgās drošības, tikumības, ekoloģijas un vispārējās kultūras principiem. • Sekmēt skolēnu socializāciju daudzveidīgajā mācību stundu un ārpusstundu darbā. • Audzināšanas vides veidošana klasē un skolēnu apmācība kolektīvo un individuālo pasākumu organizācijā un novadīšanā. 			
Virzieni: I Skolēna pozitīvo attieksmju, personības un sociālo iemaņu attīstīšana	Ārpusklases darbs un klases audzināšanas darbs ietver šādus virzienus: 1.Uzvedības un saskarsmes kultūra.			
II Skolēnu veselības aprūpe	2.Pilsoņa tiesības un pienākumi. Pilsoniskā un patriotiskā audzināšana. 1.3.Estētiskā un tikumiskā audzināšana.			
III Karjeras izvēle	4. Veselība. Ekoloģiskā un fiziskā audzināšana. 5. Vides izglītība. 1.6. Drošība.			
	1.7. Karjeras veidošana un izvēle.			
Nr.	Pasākumi	Laiks	Resursi	Atbildīgais
1.	<u>Tematiskās klases stundas: (TEMATISKĀS GRUPAS)</u> <u>Sevis izzināšana un pilnveidošana</u> Sevis apzināšanās jeb pašidentitāte Mērķtiecība. Zinātkāre Savstarpējās attiecības	mācību gada laikā	videofilmas, semināra materiāli, izdales materiāli,	Direktors vietnieces audzināšanas jomā, 1.-12. kl. klases audzinātāji

<p>Konfliktu risināšana Ētiskās vērtības <u>Piederība valstij</u> Ģimene un dzimta Piederība novadam/ pilsētai Valstiskā identitāte Nacionālā identitāte Multikulturāla vide <u>Pilsoniskā līdzdalība</u> Tiesības un pienākumi Pilsoniskās līdzdalības iespējas un prasmes Ilgtspējīga attīstība No 7. klases papildus Demokrātijas būtība un nozīme Brīvprātīgais darbs <u>Karjeras izvēle</u> Klašu grupa: 1. – 3. klase Profesiju daudzveidība. Manu vecāku, ģimenes locekļu darbs Mani pienākumi ģimenē. Mani vaļasprieki. Mana sapņu profesija Dienas režīms Mācības - skolēna darbs Karjeras vīzija Klašu grupa: 4. – 6. klase Es un mani dotumi Mani darba ieradumi. Sadarbības prasmes Brīvais laiks un tā izmantošana Mācīšanās prasmes un sasniegumi Profesiju daudzveidība, prestižs un pievilcība Lietišķā valoda, tās nozīme ikdienas dzīvē Klašu grupa: 7. – 9. klase Vajadzības, vēlmes un spējas. Pašvērtējums Savu interešu, spēju un dotību attīstīšana Izglītības vērtība Profesiju daudzveidīgā pasaule Individuālā karjeras plāna izveide</p>		laikrakstu un žurnālu materiāli, internets	
--	--	---	--

Klašu grupa: 10. – 12. klase

Izglītības iespējas Latvijā un ārzemēs

Mūžizglītība

Informācija par darba tirgu un tā attīstības tendencēm. Vietējo ekonomiku ietekmējošās tendences

Zinātnes un tehnoloģiju attīstība. Profesiju mainība un dažādība, pienākumi, darba devēju prasības

Darbs ārzemēs

Karjeras izvēles plānošana. Individuālā karjeras plāna izveide

Veselība un vide**Klašu grupa: 1.-3.klase**

Uztura ietekme uz skolēna darbaspējām un sekmēm mācībās

Sakarība starp uzturu un veselību. Uzturs kā riska faktors dažādu slimību attīstībā (zobu kariess, avitaminoze, aptaukošanās, sirds un asinsvadu slimības u.c.)

Veselīgu ēšanas paradumu veidošana

Fiziskās aktivitātes kā veselības pamats

Veselīga vide

Datoratkarība un citi atkarību izraisošie procesi. To izraisošie faktori

Klašu grupa: 4.-6.klase

Personīgā higiēna. Rūpes par ārējo izskatu

Sakopta apkārtējā vide un pašapkalpošanās prasmes

Ārējās vides ietekme uz cilvēka veselību

Dienas režīms. Veselību ietekmējošu paradumu veidošanās

Klašu grupa: 7.-9.klase

Pusaudžu un jauniešu dzimuma nobriešana, un personības attīstība (dažādas pārvērtības manā ķermenī, jaunas sajūtas un izjūtas)

Ar dzimuma piederību saistītās rakstura, uzvedības iezīmes. Cieņa pret savu un pretējo dzimumu

Narkotisko, psihotropo, kā arī jauno psihoaktīvo vielu, alkohola, smēķēšanas ietekme uz veselību

Datorspēļu atkarība. Interneta atkarība

Veselīga vide

Klašu grupa: 10.-12.klase

Mikrovides veidošana ģimenē (pienākumi ģimenē, tradīcijas ģimenē u.c.)

<p>Personīgā atbildība par veselības un savas dzīves kvalitāti Risks un tā iespējamās sekas Darba drošība veselības aizsardzības nolūkos. Pirmā medicīniskā palīdzība Veselīgs uzturs Medicīniskās apskates un profilaktiskās vakcīnas Ekoloģija <u>Drošība</u> Klašu grupa: 1.-3.klase <i>Satiksmes drošība</i> Ceļš uz skolu Gājējs, transportlīdzekļa vadītājs, pasažieris. Sabiedriskais transports un pieturas Satiksmes regulēšana ar luksoforu un ceļazīmēm Satiksmes negadījumi un to cēloņi Velosipēds <i>Drošība ekstremālās situācijās</i> Dabas katastrofas: vētra, plūdi, negaiss u.c. Ūdens Karsti un auksti laika apstākļi Elektroierīces Pirotehnika Ugunsdrošība Rīcība nelaimes gadījumā. Drošības dienesti Skolas evakuācijas plāns Nevēlami svešinieki Klašu grupa: 4.-6.klase <i>Satiksmes drošība</i> Satiksmes noteikumi gājējiem un pasažieriem Transporta līdzekļi Velosipēdists kā satiksmes dalībnieks un velosipēda uzturēšana braukšanas kārtībā Rīcība ceļa satiksmes negadījumos <i>Drošība ekstremālās situācijās</i> Drošība ekstremālās situācijās un evakuācija Ūdens</p>			
---	--	--	--

	<p>Ugunsdrošība Pirotehnika Bīstamie atradumi (lādiņi, ķīmiskās vielas, medikamenti, šļirces u.c.). Klašu grupa: 7.-9.klase Satiksmes drošība Satiksmes dalībnieka atbildība Motorizētie transportlīdzekļi Drošība ekstremālās situācijās Ugunsdrošība Civilā aizsardzība. Evakuācija Drošība masu pasākumos un sabiedriskās vietās Paš aizsardzība Pirotehnika Pirmā palīdzība nelaimes gadījumos Klašu grupa: 10.-12.klase Satiksmes drošība Satiksmes drošība un atbildība Drošība ekstremālās situācijās Rīcība, atbildība un līdzatbildība sadzīves un ekstremālās situācijās Seksuālās vardarbības, nelegālās cilvēku tirdzniecības un prostitūcijas risks</p>			
2.	<p>Skolas tradīcijas svētki un pasākumi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „1.septembrī skolā”, svinīgais pasākums veltītais Zinību dienai 2. Skolotāju dienas “Sirsnīgi sveicam!”. Skolēnu pašpārvaldēs diena 3. Svētku koncerts. 	<p>01.09.2022. 07.10.2022.</p>	<p>videofilmas, semināra materiāli, izdales materiāli, laikrakstu un žurnālu materiāli, internets</p>	<p>Direktore vietniece audzināšanas jomā Direktore vietniece audzināšanas jomā, jomu koordinatori, priekšmetu skolotāji, skolēnu parlaments Direktore vietniece audzināšanas jomā, skolotāji skolēnu parlaments</p>

	<p>4. Karjeras nedēļa (pēc atsevišķa plāna) Karjeras nedēļai 10. jubilejas gada, š.g. 17.-21.oktobrī “Uzņēmējspējas – tavas superspējas!”</p> <p>5. Pilsonības nedēļa (pēc atsevišķa plāna)</p> <p>6. 11.11.Lāčplēša diena. Pilsonības nedēļa</p> <p>7. Latvijas Republikas Neatkarības diena “Mēs par Latviju”</p> <p>7.Gatavošanās Ziemassvētkiem</p> <p>8.Raiba nedēļa. Ziemassvētki. Ziemassvētku tirdziņš.</p> <p>9.Drošības nedēļa</p> <p>10.Pasts, Sv. Valentīndiena veltīta. (1.-12.kl.) Pasākums par mīlestību</p> <p>11.Profesiju diena</p> <p>12. Meteņi.</p>	<p>17.-21.10.2022.</p> <p>11.-17.11.2022.</p> <p>novembris</p> <p>decembris</p> <p>novembris- decembris</p> <p>19.12.- 23.12.2022.</p> <p>16.-20.01.2023.</p> <p>14.02.2023.</p> <p>februāris</p> <p>24.02.2023.</p>	<p>Direktors vietniece audzināšanas jomā, 1.- 12.klašu klases audzinātāji, skolēnu parlaments</p> <p>Direktors vietnieces audzināšanas jomā, skolotāji, jomu koordinatori, skolēnu parlaments Direktors vietnieces audzināšanas jomā, skolotāji, jomu koordinatori, skolēnu parlaments, pulciņu vadītāji, 1. - 12.klašu klases audzinātāji Direktors vietnieces audzināšanas jomā, 1.-12.kl. klases audzinātāji</p> <p>Direktors vietniece audzināšanas jomā, skolotāji,1.-12.kl. klases audzinātāji Direktors vietniece audzināšanas jomā, skolēnu parlaments, 1.- 12.kl. klases audzinātāji Direktors vietnieces audzināšanas jomā, 1.- 12.kl. klases audzinātāji</p>
--	---	--	---

	<p>13. Svētku koncerts "Sveicam mūsu mīļās dāmas"</p> <p>14. Gatavošanās Lieldienām.</p> <p>15. Lieldienas.</p> <p>16. "EKO diena"</p> <p>17. 1.-12. klases stundas, veltītas 4. maijam - LR Neatkarības atjaunošanas gadadienai.</p> <p>18. Pēdējā skolas diena "Līdz septembrim!".</p> <p>19. Izlaidumi 9., 12. klasēm.</p>	<p>08.03.2023.</p> <p>marts-aprīlis</p> <p>02.05.- 08.05.2023.</p> <p>31.05.2023.</p> <p>jūnijs</p>		<p>Direktore vietniece audzināšanas jomā, skolotāji, skolēnu parlaments</p> <p>Direktore vietnieces audzināšanas jomā, skolēnu parlaments, pulciņu vadītāji</p> <p>Direktore vietnieces audzināšanas jomā, skolēnu parlaments, pulciņu vadītāji</p> <p>Direktore vietnieces audzināšanas jomā, skolēnu parlaments 1.-12.kl.audzinātāji</p> <p>Direktore vietniece audzināšanas jomā, 9,12.klašu klases audzinātāji, skolēnu parlaments</p>
3.	<p><u>Skolas tradīcijas masu pasākumi "Veselība un vide":</u></p> <p>1. Lekcijas, sarunas par veselīgu dzīvesveidu</p>	māc.gada laikā	semināra materiāli, izdales materiāli, internets	Med. māsa, bibliot., Direktore vietnieces audzināšanas jomā, klases audzinātāji.

	<p>2. Teātru, koncertu, kinoteātru, muzeju, izstāžu apmeklēšana.</p> <p>3. Mācību ekskursiju organizēšana.</p> <p>4. Piedalīšanās Lielajā talkā</p>	<p>māc.gada laikā.</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>aprīlī</p>		
4.	<p><u>Skolas tradīcijas masu pasākumi “Karjeras izvēle:”</u></p> <p>1. Piedalīšanās Karjeras dienās.</p> <p>2. Anketēšana. Aptauja.</p> <p>3. Mūsu skolas absolventu tikšanās ar pasniedzējiem no dažādām augstskolām.</p> <p>4. Augstskolu apmeklēšana (atklāto durvju dienās.)</p> <p>5. Piedalīšanās Ēnu dienās.</p>	<p>oktobrī</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p> <p>māc.gada laikā</p>	<p>semināra materiāli, izdales materiāli, laikrakstu un žurnālu materiāli, internets, testi</p> <p>.</p>	<p>Direktore vietniece audzināšanas jomā, skolas psiholoģe, sk. bibliotēkare, kl. audz., sk. parlaments</p>

Sastādīja direktore vietnieces audzināšanas jomā