

Pirmdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Olu omlete	3,7	120	12.9	15.0	3.0	199							
L2 Sviestmaize ar tomātu	1,7	20/5/20	1.8	4.3	10.4	88							
L3 Tēja ar citronu		200	0.0	0.0	4.9	20							
L4 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.2 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 81 grami							DĀRZENI 15 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 53 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							15.0 19.4 26.4 345						
							Skolas piens 0 grami						
Otrdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Makaroni ar sieru	1,7	120/18	9.9	6.6	34.1	243							
L2 Sviestmaize ar gurķi	1,7	20/5/15	1.7	4.6	10.7	93							
L3 Tēja		150	0.0	0.0	4.9	20							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.2 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 0 grami							DĀRZENI 15 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 5.8 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 18 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							11.6 11.2 49.7 355						
							Skolas piens 0 grami						
Trešdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Biezpiena pankūkas ar ievārījumu	1,3,7	150/15	24.0	6.4	49.2	354							
L2 Tēja Karkade		200	0.0	0.0	4.9	20							
L3 Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.2 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 9.5 grami AUGĻI un OGAS 80 grami							DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 45 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 93 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							24.3 6.6 62.2 412						
							Skolas piens 0 grami						
Ceturtdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Auzu biezputra ar ievārījumu	1,7	200/10	7.9	5.0	34.1	222							
L2 Sviestmaize ar sieru	1,7	20/5/15	5.1	8.6	9.8	139							
L3 Tēja kumelīšu		200	0.0	0.0	4.9	20							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.3 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 7.7 grami AUGĻI un OGAS 0 grami							DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 138.3 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 15 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							13.0 13.6 48.8 380						
							Skolas piens 0 grami						
Piektdiena													
Ēdiena nosaukums							Ēdiena nosaukums						
	Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor
L1 Piena zupa ar makaroniem	1,7	250	9.9	8.6	32.0	249							
L2 Sviestmaize ar desu	1,7,9	20/5/20	4.2	7.6	10.6	130							
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.4 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 2.5 grami AUGĻI un OGAS 0 grami							DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 211.2 grami						
							KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							14.1 16.2 42.6 378						
							Skolas piens 0 grami						
PIEVIENOTAIS SĀLS 1.3 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 29.7 grami AUGĻI un OGAS 161 grami							DĀRZENI 30 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 453.3 grami						
							BIEZPIENS, SIERS 126 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami						
							Skolas piens 0 grami						