

Pirmdiena																
Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
L1	Asorti biezputra ar ievārījumu	7	200/10	7.1	3.5	39.1	217									
L2	Sviestmaize ar sieru	1,7	20/5/20	6.2	10.1	9.8	157									
L3	Tēja ar citronu		200	0.0	0.0	4.9	20									
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.3 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 7.7 grami AUGĻI un OGAS 1 grami		DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 138.3 grami				KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 20 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				13.4		13.5		53.8 393		
								Skolas piens 0 grami								
Otrdiena																
Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
L1	Karstmaize ar desu, sieru un tomātu	1,7,9	90	9.4	17.3	13.4	249									
L2	Jogurts	7	150	3.6	4.5	21.0	140									
L3	Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38									
PIEVIENOTAIS SĀLS 0 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 0 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 20 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 160 grami				KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 20 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				13.4		22.0		42.4 427		
								Skolas piens 0 grami								
Trešdiena																
Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
L1	Cīsiņi vārīti	9	60/	6.4	13.9	0.9	154									
L2	Kartupeļu biezenis	7	100	2.1	1.7	16.3	85									
L3	Gurķis svaigais		10/	0.2	0.0	0.8	4									
L4	Rudzu maize /sviests	1,7	20/5	1.1	4.4	8.2	82									
L5	Tēja kumelīšu		200	0.0	0.0	4.9	20									
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.22 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 5 grami AUGĻI un OGAS 0 grami		DĀRZENI 30 grami KARTUPEĻI 86 grami PIENS, skābie produkti 24.4 grami				KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				9.9		19.9		31.2 345		
								Skolas piens 0 grami								
Ceturtdiena																
Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
B1	Biezpiena plācēnīši ar krējumu	1,3,7	150/15	29.0	11.8	35.5	356									
B2	Tēja Augļu		200	0.0	0.0	4.9	20									
B3	Bumbiers (auglis)		80	0.3	0.1	7.7	34									
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.15 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 20 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 0 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 15 grami				KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 140 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				29.3		11.9		48.1 409		
								Skolas piens 0 grami								
Piektdiena																
Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	Ēdiena nosaukums		Alerg.	Gat.sv	Olbal.	Tauki	Oglhi	Kalor	
L1	Piena rīsu zupa	7	250	7.0	4.0	31.8	190									
L2	Sviestmaize ar tomātu	1,7	20/5/15	1.8	4.3	10.4	88									
L3	Āboli (auglis)		80	0.3	0.2	8.0	38									
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.1 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 6.2 grami AUGĻI un OGAS 80 grami		DĀRZENI 15 grami KARTUPEĻI 0 grami PIENS, skābie produkti 192.5 grami				KOPĀ: BIEZPIENS, SIERS 0 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami				9.1		8.4		50.2 316		
								Skolas piens 0 grami								
PIEVIENOTAIS SĀLS 0.77 grami PIEVIENOTAIS CUKURS 38.9 grami AUGĻI un OGAS 241 grami		DĀRZENI 65 grami KARTUPEĻI 86 grami PIENS, skābie produkti 530.2 grami				BIEZPIENS, SIERS 180 grami GAĻA, ZIVIS 0 grami								Skolas piens 0 grami		